



**De Nobele Autist**

VREDE, Romana  
De Arbeiderspers, 2020  
p. 204 - € 19,99  
ISBN 978902952829

**Het is een sterk verhaal dat een genuanceerd portret schetst**

Een boek waar ik een beetje met tegenzin aan begon, ik geef het eerlijk toe. Het kwam onverwachts aan en misschien lag het aan de titel, de kaft of het feit dat ik het hier en daar even opengeslagen had om een glimp op te vangen van de inhoud zoals ik wel vaker doe. Het leek vreemd. Tot ik het een kans gaf en echt begon te lezen vanaf het begin zoals dat hoort bij een roman en al snel herkenning vond in vele aspecten. Het blijkt een pakkende roman waarbij je je soms afvraagt waar de realiteit eindigt en het dromen begint. Het is geen chronologisch verhaal van Romana als moeder en haar zoon Charlie (een niet-verbale jongeman met autisme), maar een verhaal dat je inpakt en uitpakt met ontroerende herinneringen en dan weer raast in alle eerlijkheid. Het is een sterk verhaal dat een genuanceerd portret schetst van Charlie vanuit verschillende perspectieven waarin verrassende, literaire passages werden verwerkt die aantonen dat wat Romana ervaart uiteindelijk universeel herkenbare emoties zijn die al eerder leidden tot inspirerende toneelteksten. Kan dit boek iemands houding tot mensen als Charlie beïnvloeden? Ik hoop het! Zijn enkele dromen voor Charlie uitgekomen? Ik hoop het! Laat ons zeggen dat dit boek alvast een hoop-vol-hoop creëert...

Het moederschap als strijd vraagt om moedige moeders en de dood van je eigen kind verbeelden en beschrijven als uitgangspunt voor je boek kan cru lijken voor de buitenwereld, maar is eigenlijk niets meer dan moed(er)ig zijn en naar de toekomst durven kijken: stilstaan bij levenskwaliteit en wat een kind/jongen/man als Charlie nodig heeft, wil inclusie realiteit worden. De reacties van de omgeving die Romana verwerkt in haar roman, met zowel begrip als moederlijke woede, stemmen daarvoor tot nadenken.



**Hoe autisme een plek in ons huwelijk kreeg**

SCHRIJVER, Gerie en Sjoerd  
Rheia, 2020  
p. 146 - € 16,50  
ISBN 9789492010223

**Herkenbaar voor wie samenleeft met een goedgebegaafde man met autisme**

Het verhaal van hun huwelijk wordt verteld door de ogen van Gerrie. Samen met Sjoerd vormt ze een warm gezin met twee kinderen. Op een dag voelt alles anders en vertelt Sjoerd over zijn angsten die hij altijd heeft gehad en die nu de overhand lijken te nemen. Hij maakt zich ernstig zorgen over de oorzaak en verdwaalt in getob en paniek. Gerrie is verwonderd dat ze haar man blijkbaar minder goed kent dan ze dacht en blikt terug op hun kennismaking en verleden. Waren er eerder signalen waar ze blind voor was? Ze leerden elkaar kennen in een studentenhuus. Er waren kleine dingen waarover ze zich verwonderde. Zijn werk zorgde steeds voor de nodige afleiding en ook in doe-het-zelf projecten en koken kan hij helemaal opgaan. Stilaan komt Gerrie meer te weten over de aard van de piekergedachten waar Sjoerd mee kampt. Ze verwonderen zich samen over hoe plots zijn gevoel kan omslaan. Doorheen hun gesprekken komen er steeds meer concrete zaken naar boven.

Naar aanleiding van een gesprek over hun zoon besluit Sjoerd zich te laten testen op hoogbegaafdheid. De bevestiging daarvan kan al een deel van de problemen in zijn jeugd verklaren en Sjoerd start met cognitieve gedragstherapie om dingen te verwerken. Dit slaat echter niet aan. Sjoerd is bang dat de medicatie tegen angst ook zijn passies en dingen waar hij energie uithaalt zullen beïnvloeden. Op een dag hebben ze door dat de angst die Sjoerd omschrijft een gevolg is van overprikkeling. Zo komen ze stilaan bij autisme terecht en herkennen ze gaandeweg het patroon. De diagnose autisme vormt voor hen een nieuw begin om bewuster om te gaan met hun relatie en de moeilijkheden waar ze op stoten. In gespreksgroepen vinden ze niet meteen herkenning. Er zijn weinig anderen met werk, een gezin en een positieve relatie. In samenwerking met een begripvolle psychiater zoeken ze naar ondersteunende medicatie en andere strategieën die hem helpen alles te reguleren. Het boek bestaat eigenlijk uit de tekst van Gerrie, afgewisseld met enkele kaders die het standpunt, de ervaringen van Sjoerd kort maar helder en krachtig illustreren en enorm herkenbaar zijn voor wie samenleeft met een goedgebegaafde man met autisme. Het boek is alvast een genuanceerde aanvulling in het aanbod van partnergetuigenissen!